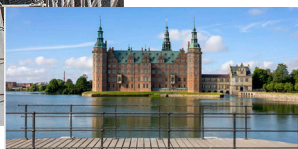
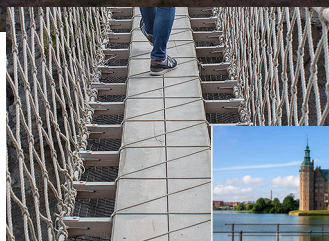


SPINTOUR

Oplevelser i dit eget tempo

KOMBINER TRÆNING MED OPLEVELSE



HILLERØD BAROKHAVE
Barokhaven ved Frederiksborg Slot.
En smuk have med variationer fra
frivoksende akvarier til symmetri
med formklippede buske og træer. I
midten er smukt landskabsanlæg.

Varighed: 11 min.

START RUTE



CHRISTIANSHAVN
Byen gennem Christianshavn, fra
Løderhøjsbroen til Citælløben.

Varighed: 20 min.

START RUTE



OM SPINTOUR

Spintour er en samling af naturskønne videoruter, der er velegnet til træning eller genoptræning sammen med en pedaltræner eller motionscykel.

Spintour er velegnet til individuel træning i eget hjem; men systemet er også en kærdkommen mulighed for at understøtte et socialt fællesskab med andre motionister.

Eksempelvis pårørende og professionelle, når de tilstedeværende deler deres erfaringer og oplevelser; mens de "går" en rute sammen. Ruterne er med til at motivere og skabe genkendelse, og kan være med til at sætte mange snakke i gang.

Ruternes længde varierer fra 6 min. til 20 min. og består af en række velkendte strækninger og temaer som:

- Frederiksborg Slotshave
- Rundt om Kronborg
- Hornbæk Strand
- Langelinie med kirsebærtræerne i blomst
- Jul i København
- Christianshavn
- Efterårsfarver i Hørsholm Slotspark
- Vaserne i Birkerød
- Rungsted Havn
- Rudersdal postkort
- Nivaagaard rhododendronpark
- Farum landsby
- Fredensborg Slotspark
- Frederiksværk
- Limfjorden/ Fur
- Wien
- Promenade de Anglais i Nice
- Vinmarker i Bordeaux
- Kanaler i Amsterdam
- Defense, den futuristiske del af Paris
- Hafencity i Hamborg
- Den kendte rebbro Robe Bridge i Nord Irland
- Sydsveriges naturreservat Kullen
- Pilgrimsbyen Santiago de Compostela
- m.m.

HVORDAN VIRKER SPINTOUR

Ruterne ligger online og tilsluttes pedalarmen på en pedaltræner eller en motionscykel ved hjælp af en prisbillig sensor der påmonteres med en elastik.



Ruterne kan også anvendes som almindelig video uden cykelsensor.

Pedalerne kan sidde på en traditionel motionscykel, men ofte sidder brugeren i sin egen stol med en pedaltræner foran. Pedaltræneren kan være motoriseret.

Pedalerne er tilsluttet en smartphone, PC eller en tablet der anvender Windows eller Android styresystem via en trådløs forbindelse (fungerer ikke på Apple produkter).

Fra disse enheder kan billedet eventuelt forstørres på et TV, hvis det ønskes.

Via skærmen har brugeren adgang til flotte videobaserede ruter, der motiverer til at motionere. Når pedalerne bevæges, så starter ruten i gå tempo. Hvis bevægelsen stopper, så standser videoen. Hvis der atter trædes i pedalerne, så starter videoen igen.

Spintour præsenterer lokale ruter kombineret med turistdestinationer og seværdigheder, der både understøtter behovet for inspiration og genkaldelse af minder.

Supplerende videoinformation

Supplerende information kan indlægges på forskellige steder på ruten.

Når stedet passeres, vises et ikon på skærmen.

Hvis brugeren holder op med at træde ud for dette sted, så standser ruten, og den supplerende information vises.

Når pedalerne atter bevæges, så fortsætter hovedruten.

Der er naturlig lyd på videoerne, der er med til at give oplevelsen af at være på stedet.